

## **Из обращения к участникам конгресса в Линдау<sup>1</sup>**

Дорогие коллеги,

Весной 2011 года мы встречаемся на острове между тремя странами — Германией, Швейцарией и Австрией — чтобы обсудить темы, которые имеют давнюю традицию в истории психотерапии. Речь идет, с одной стороны, об отношениях человека со спиритуальным началом, с другой стороны, о его связи с собственной интимностью, то есть с очень личной внутренней жизнью.

Смысл, вера и религия были основными темами логотерапии, история которой, уже благодаря одной только теме смысла, строилась в постоянном соприкосновении с религией. Именно поэтому В. Франкл требовал соблюдать разграничение между «врачебным» и «религиозным душепопечением» (деятельностью священников) и четко осознавать разницу между психотерапией и душепопечением.

В ходе развития логотерапии Франкла, приведшего к возникновению экзистенциального анализа, мы осуществили переход от метафизического обоснования экзистенции к персональному. С особенной остротой это отразилось в дискуссиях о «вере в смысл или об ощущении смысла» («Sinn Glaube oder Sinn-Gespür»). Основу нового подхода к экзистенции составляет явная феноменологическая направленность экзистенциального анализа. Используя феноменологический метод, мы работаем с внимательностью (Achtsamkeit) и с глубокой внутренней (интимной) затронутостью (Berührtsein). Таким образом, экзистенциальный анализ имеет дело со спиритуальностью, которая понимается нами как психологическая величина (psychologische Größe) наряду с интимностью (Intimität) и переживанием (Erleben), и поэтому больше не рассматривается как относящаяся только к сферам религии и душепопечения (что не мешает им, конечно, продолжать заниматься ею). Работа с глубинными переживаниями выводит экзистенциальный анализ на полюс, противоположный «вершинной психологии» («Höhenpsychologie»), как Франкл называл логотерапию.

Перевод с немецкого: *А.Н. Шапкина*

---

<sup>1</sup> Материалы Международного конгресса GLE-International, прошедшего в Линдау 6–8 мая 2011 года. — *Прим. ред.*